

無意識の偏見に気づき、働きやすい職場づくりへの相互理解を促進する アンコンシャス・バイアスセミナー

<セミナーのねらい>

1. アンコンシャス・バイアスについて理解し、演習などを交えて、自身の思い込みのクセやその傾向を確認します。
2. 普段、私たちはどのような無意識の偏見に囚われているのか、それが日常の言動として、周囲に対する負の源泉（ハラスメント、孤立感、離職など）になっていないかどうか、自身の「気づき」を得ます。
3. 無意識の偏見を修正することにより、多様性を受入れ、メンバーの強みやモチベーションを組織の活力に繋げていくための具体的方策を学びます。

<セミナープログラム>

1. アンコンシャス・バイアスとは

- (1) アンコンシャス・バイアス（無意識の偏見）とは
- (2) 「自分は大丈夫」もバイアスの一つ
～様々なバイアスとその特徴
- (3) 演習：「事実」と「思い込み」の確認

2. 「無意識」を意識する

- (1) 演習：「無意識？」と思うこと
- (2) 自動思考と「認知」の癖を知る
～自分の傾向を認識する

3. アンコンシャス・バイアスへの

効果的な取り組み

- (1) アンコンシャス・バイアスが与える影響
- (2) 演習：職場にあるバイアスを考える
～組織や個人へ与える影響
- (3) アンコンシャス・バイアスの修正
～自分やチームとしてどのように
取り組むのか

4. まとめ

<開催要領>

■日 時 2026年11月5日（木）13：30～17：00

■会 場 道特会館 会議室（札幌市中央区北2条西2丁目[仲通り] TEL011-251-8506）

■講 師 岡本 真なみ 氏 / office エトス 代表

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会アンガーマネジメントコンサルタント

一般社団法人ダイバーシティ人材育成協会しごとモチベーター

北海道大学経済学部経営学科卒業。組織内やお客さまとのコミュニケーションを円滑に導く"コミュニケーションデザイナー"。2007年10月に office エトスを開業し、全国の金融機関、行政サービス、ホテル、病院などを対象とした接客研修や顧客満足度調査を多数実施。お客さまから選ばれる組織づくり・人づくりの提案を行っている。当本部の公開研修「フレッシュ・セミナー新入社員研修」、「ベテラン社員ブラッシュアップセミナー」、「アンガーマネジメント実践セミナー」の講師を担当。

■対 象 経営幹部、管理・監督者、人事・総務・教育部門の管理者・担当者、
ダイバーシティ推進担当者、労組役員

■定 員 30名（予定）

■参加費 会員 14,300 円（内税 1,300 円）、一般 17,600 円（内税 1,600 円）
（各1名様、テキスト、資料費含む）

北海道生産性本部

< 申込要領 >

◆参加申込み締切日 2026年10月28日(水)

- ◆申込書に所要事項をご記入のうえ、FAXまたは当本部ホームページからお申し込み下さい。
10月29日以降の参加取消しの場合はキャンセル料算定基準の適用対象になりますので、代理の方のご出席をご考慮下さい。【キャンセル料算定基準】・10月29日～11月4日取消し：参加費の30%・当日欠席：参加費全額
 - ◆参加申込みは先着順に受付けます(参加証はございませんので、当日会場に直接お出でください)。
 - ◆講師の急病や天災、人災などの災害といった不可抗力により、止むを得ずセミナーを中止(・延期)する場合がございます。その場合は派遣担当者の方へご連絡いたします。なお、中止(・延期)の場合、参加費は返金致しますが、それ以外についての補償は行いませんので、予めご了承ください。
 - ◆参加費の納入は銀行振込または現金でお願いいたします。
振込の場合は、セミナー開催前日までに下記銀行へお振込みください。なお、恐れ入りますが振込手数料は貴組織にてご負担願います。口座名：「北海道生産性本部」・口座科目：普通預金
 - 北洋銀行本店営業部(0134915) ●北海道銀行本店営業部(2957248) ●北海道労働金庫本店営業部(4786857)
 - 北海道信用金庫本店営業部(5081257) ●旭川信用金庫札幌支店(0200076) ●みずほ銀行札幌支店(1258020)
- ※銀行振込の場合は、原則として領収書の発行はしておりませんので必要な場合はお申し出ください。

< お申込み・お問合せ >

北海道生産性本部(担当：白川)

〒060-0001 札幌市中央区北1条西2丁目 北海道経済センター TEL:011-241-8591 FAX:011-241-3898
URL: <https://www.hpc-net.jp> E-MAIL: info@hpc-net.jp

※個人情報の取扱いについて

1. 参加申込によりご提供いただいた個人情報は当本部の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。
なお、当本部個人情報保護方針については、当本部ホームページ(<https://www.hpc-net.jp>)をご参照願います。
参加されるご本人、ご連絡担当者の皆様におかれましては内容をご確認、ご理解の上、お申込み頂きますようお願い致します。
2. 個人情報は、本セミナー実施に関わる事務手続きや資料等の作成に使用します。但し、当本部が主催する各事業におけるサービス提供や事業案内のためにも使用する場合があります。
3. 本セミナーの実施に関して必要な範囲で参加者名簿等の資料を作成し、講師に限り配布させていただきます。但し、法令に基づく場合などを除き、個人情報の開示、訂正、削除については当本部までお問い合わせください。
4. 個人情報の開示、訂正、削除については当本部までお問い合わせください。
5. 本案内記載事項の無断転載をお断りします。

FAXでのお申込みは 011-241-3898 へ

2026年 月 日

『アンコンシャス・バイアスセミナー(11/5)』参加申込書

ホームページからのお申し込みも可能です

北海道生産性本部

検索

組織名

TEL

住所(〒 ー)

FAX

派遣担当者氏名

所属・役職名

E-MAIL:

参加者氏名	所属・役職名	参加者氏名	所属・役職名
①フリガナ		③フリガナ	
②フリガナ		④フリガナ	

()月()日< 北洋・道銀・労金・北海道信金・旭川信金・みずほ >にて振込みます。

●参加費()円×()名=()円

No.	領収	/	
	請求	/	