

“部下の予防＝育成”を通じて職場の健康度を高める

メンタルケア・マネジメント実践セミナー

- ①マネジメントの視点からメンタルヘルスを学び、ラインケアの正しい知識を理解します。
- ②生産性向上に向けて“いきいきした職場づくり”と人がいきいき働くための条件を学びます。
- ③予防＝育成のためのマネジメントスキルを身につけます。
- ④職場における早期発見とその具体的対応および職場復帰のポイントを確認します。

日時：2026年10月23日(金) 9:30～17:00

会場：道特会館 会議室（札幌市中央区北2条西2丁目(仲通り) TEL011-251-8506)

講師：三浦 哲 氏 / (公財)日本生産性本部 カウンセリング・マネジメントセンター 講師

1989年慶応義塾大学卒業後、(財)日本生産性本部入職。映像教育部にて映像教材の企画・開発を担当。その後、経営開発部にて公開講座や企業内教育プログラムを開発するとともに研修講師を担当。「知のコミュニケーションスキル(ロジカルスキル)」と「情のコミュニケーションスキル(カウンセリングマインド)」を専門とする。
【研修専門領域】メンタルケアマネジメント研修、メンタルケア基礎研修、人材マネジメント研修、ロジカルシンキング研修、ロジカルプレゼンテーション研修、考課者訓練、目標による管理実践研修、ヒューマンエラー防止研修など。

対象：経営幹部、管理者、監督者、人事・労務・総務・教育・健康管理部門の管理者・担当者、労組役員

定員：36名(予定)

参加費：会員 23,100円(内税2,100円) / 一般 28,600円(内税2,600円)

※昼食は各自でお取りください。

(各1名様、テキスト、資料代を含む)

プログラム

1. はじめに

- (1)本研修のねらい

2. メンタルヘルス・マネジメントの基礎

- (1)職場のメンタルヘルス対策の課題と今後
- (2)管理監督者の役割とマネジメント
- (3)「ラインによるケア」の具体的な取組み方
- (4)メンタルヘルスの基礎知識
- (5)演習「ケーススタディ:ある職場の1週間①」

3. 一次予防のマネジメント

～不調者を出さないための取組み

- (1)職場の人間関係とストレス
- (2)人がいきいき働くための条件と心構え
- (3)ハラスメント対策

4. 二次予防のマネジメント

- (1)早期発見のポイントと陥りやすい誤った対応
- (2)演習「ケーススタディ:ある職場の1週間②」
- (3)基本的な初期対応の流れ
(マネジメント上の対応)

5. 三次予防のマネジメント

- (1)休職について
- (2)復職へのプロセスと再発予防

6. 部下対応のコミュニケーション

- (1)関心を伝える
- (2)傾聴5つの技法
- (3)対話演習



北海道生産性本部

【 申 込 要 領 】

◆参加申込み締切日 2026年10月16日(金)

- ◆申込書に所要事項をご記入のうえ、FAXまたは当本部ホームページでお申し込み下さい。
10月19日以降の参加取消しの場合はキャンセル料算定基準の適用対象になりますので、代理の方のご参加をご考慮下さい。【キャンセル料算定基準】・10月19日～22日取消し:参加費の30% ・当日欠席:参加費全額
- ◆参加申込みは先着順に受付けます。(参加証はございませんので当日会場に直接お出でください。)
- ◆講師の急病や天災、人災などの災害といった不可抗力により、止むを得ずセミナーを中止(・延期)する場合がございます。その場合は派遣担当者の方へご連絡いたします。なお、中止(・延期)の場合、参加費は返金致しますが、それ以外についての補償は行いませんので、予めご了承ください。
- ◆参加費の納入は銀行振込または現金でお願いいたします。
振込の場合は、セミナー開催前日までに下記銀行へお振込みください。なお、恐れ入りますが振込手数料は貴組織にてご負担願います。<口座名:「北海道生産性本部」、口座科目:「普通預金」>
 - 北洋銀行本店営業部 (0134915)
 - 北海道銀行本店営業部 (2957248)
 - 北海道労働金庫本店営業部 (4786857)
 - 北海道信用金庫本店営業部 (5081257)
 - 旭川信用金庫札幌支店 (0200076)
 - みずほ銀行札幌支店 (1258020)※銀行振込の場合は、原則として領収書の発行はしておりませんので必要な場合はお申し出ください。

【 お申込み・お問い合わせ先 】

北海道生産性本部(担当:澤田)

〒060-0001 札幌市中央区北1条西2丁目 北海道経済センター TEL:011-241-8591 FAX:011-241-3898

URL: <https://www.hpc-net.jp> E-MAIL: info@hpc-net.jp

※個人情報の取扱いについて

- 参加申込によりご提供いただいた個人情報は当本部の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。なお、当本部個人情報保護方針については、当本部ホームページ(<https://www.hpc-net.jp>)をご参照願います。参加されるご本人、ご連絡担当者の皆様におかれましては内容をご確認、ご理解の上、お申込み頂きますようお願い致します。
- 個人情報は、本セミナー実施に関わる事務手続き参加者名簿等の資料等の作成に使用します。但し、当本部が主催する各事業におけるサービス提供や事業案内のためにも使用する場合があります。
- 本セミナーの実施に関して必要な範囲で参加者名簿等の資料を作成し、講師に限り配布させていただきます。但し、法令に基づく場合などを除き、個人情報は第三者に開示、提供することはありません。
- 個人情報の開示、訂正、削除については当本部までお問い合わせください。
- 本案内記載事項の無断転載をお断りします。

★FAXでのお申込みは、011-241-3898へ

2026年 月 日

『メンタルケア・マネジメント実践セミナー(10/23)』参加申込書

ホームページからのお申込みも可能です

北海道生産性本部

検索 

組織名 _____ TEL _____

住 所(〒 _____) _____ FAX _____

派遣担当者氏名 _____ 所属・役職名 _____

E-MAIL: _____

参加者氏名	所属役職名	参加者氏名	所属役職名
①フリガナ		③フリガナ	
②フリガナ		④フリガナ	

()月()日<北洋、道銀、労金、北海道信金、旭川信金、みずほ>にて振込みます。

●参加費()円×()名=()円

No.	領収	/	
	請求	/	