

これまでの貴重なキャリア・経験を未来へ繋げるための4つのステップ

ベテラン社員 ブラッシュアップセミナー

<<セミナーのねらい>>

これからは、非管理職のベテラン社員の活躍が企業業績に大きな影響を及ぼし、豊富な実績や経験・人脈を持つベテラン社員がメンバーの手本となり、知識や技術継承の担い手として活躍していただかなければなりません。これまでを振り返り、自身の価値を今一度整理し、周りからの期待も理解しつつ、何をもって貢献できるのかを確認します。一方、一人で抱え込んでしまうベテラン社員は少なくありません。チームメンバーに頼ることで、メンバーから頼られるベテラン社員になることや、成果を上げるチームづくりに繋がることなど、「ヘルプシーキング行動」のスキル向上も目指し、未来への道筋を確立していきます。

<<セミナープログラム>>

【過去を振り返り「強み」を再認識する】

1. これまでのキャリア・経験をふり返る

- ・成功体験や成長のふり返り
- ・充実したキャリアとは

【未来を拓く視点と思考を手に入れる】

2. これからの可能性を広げる

「モノの見方と考え方」

- ・今までの「当たり前」や無意識の思い込みに気づく
- ・自分の「思考の癖」を把握する
- ・ヘルプシーキング行動力（頼る力）を磨く

【コミュニケーションで個人の評価と

組織の成果を高める】

3. コミュニケーション力に磨きをかける

- ・生産性を高める伝え方
- ・信頼感を高める聴き方
- ・顧客やチームメンバーとの絆を深める共感力

【なりたい未来への一歩を踏み出す】

4. 未来は自分でつくる

- ・価値観とモチベーションの関係
- ・理想のワーク・ライフ・バランスを考える
- ・「未来とは、今である」

～今日からのアクションプラン

<< 開催要領 >>

日 時：2026年12月8日（火）10：00～17：00

会 場：道特会館 会議室（札幌市中央区北2条西2丁目 仲通り TEL：011-251-8506）

講 師：岡本 真なみ 氏 / office エトス 代表
（一社）ダイバーシティ人材育成協会認定しごとモチベーター®

北海道大学経済学部経営学科卒業。組織内やお客さまとのコミュニケーションを円滑に導く"コミュニケーションデザイナー"。2007年10月にoffice エトスを開業し、全国の金融機関、行政サービス、ホテル、病院などを対象とした接遇研修や顧客満足度調査を多数実施。お客さまから選ばれる組織づくり・人づくりの提案を行っている。当本部の公開研修として、「フレッシュ・セミナー新入社員研修」、「アンガーマネジメント実践セミナー」、「北海道メンタルヘルス研究会」などの講師を担当。

対 象：40代、50代のベテラン社員

定 員：30名（予定）

参加費：会員 23,100 円（内税 2,100 円） / 一般 28,600 円（内税 2,600 円）

※昼食は各自でお取りください。

（各1名様、テキスト、資料費含む）

北海道生産性本部

<< 申 込 要 領 >>

◆参加申込み締切日 2026 年 12 月 1 日 (火)

- ◆申込書に所要事項をご記入のうえ、FAXまたは当本部ホームページでお申し込みください。
12月2日以降の参加取消しの場合はキャンセル料算定基準の適用対象になりますので、代理の方のご出席をご考慮ください。

【キャンセル料算定基準】・12月2日～7日取消し：参加費の30% ・当日欠席：参加費全額

- ◆参加申込みは先着順に受付けます。(参加証はございませんので、当日会場に直接お出でください)
- ◆講師の急病や天災、人災などの災害といった不可抗力により、止むを得ずセミナーを中止（・延期）する場合がございます。その場合は派遣担当者の方へご連絡いたします。なお、中止（・延期）の場合、参加費は返金致しますが、それ以外についての補償は行いませんので、予めご了承ください。
- ◆参加費の納入は銀行振込または現金でお願いいたします。
振込の場合は、セミナー開催前日までに下記銀行へお振込みください。なお、恐れ入りますが振込手数料は貴組織にてご負担願います。 **口座名：「北海道生産性本部」・口座科目：普通預金**
 - 北洋銀行本店営業部 (0134915) ●北海道銀行本店営業部 (2957248) ●北海道労働金庫本店営業部 (4786857)
 - 旭川信用金庫札幌支店 (0200076) ●みずほ銀行札幌支店 (1258020) ●北海道信用金庫本店営業部 (5081257)※銀行振込の場合は、原則として領収書の発行はしておりませんので必要な場合はお申し出ください。

<< お申込み・お問い合わせ >>

北海道生産性本部 (担当：白川)

〒060-0001 札幌市中央区北1条西2丁目 北海道経済センター TEL：011-241-8591 FAX：011-241-3898
U R L：https://www.hpc-net.jp E-MAIL：info@hpc-net.jp

※個人情報の取扱いについて

1. 参加申込によりご提供いただいた個人情報は当本部の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。
なお、当本部個人情報保護方針については、当本部ホームページ（https://www.hpc-net.jp）をご参照願います。
参加されるご本人、ご連絡担当者の皆様におかれましては内容をご確認、ご理解の上、お申込み頂きますようお願い致します。
2. 個人情報は、本セミナー実施に関わる事務手続きや資料等の作成に使用します。但し、当本部が主催する各事業におけるサービス提供や事業案内のためにも使用する場合があります。
3. 本セミナーの実施に関して必要な範囲で参加者名簿等の資料を作成し、講師に限り配布させていただきます。
但し、法令に基づく場合などを除き、個人情報は第三者に開示、提供することはありません。
4. 個人情報の開示、訂正、削除については当本部までお問い合わせください。
5. 本案内記載事項の無断転載をお断りします。

★FAXでのお申込みは 011-241-3898 へ

2026 年 月 日

「ベテラン社員ブラッシュアップセミナー（12/8）」参加申込書

ホームページからのお申し込みも可能です

北海道生産性本部

検索

組織名

TEL

住 所(〒)

FAX

派遣担当者氏名

所属・役職名

E-MAIL：

参加者氏名	所属役職名	参加者氏名	所属役職名
①刀ガナ		③刀ガナ	
②刀ガナ		④刀ガナ	

() 月 () 日<北洋、道銀、労金、北海道信金、旭川信金、みずほ>にて振込みます。

●参加費()円×()名=()円

No.	領収	/	
	請求	/	