

無意識の偏見に気づき、働きやすい職場づくりへの相互理解を促進する

アンコンシャス・バイアスセミナー

<セミナーのねらい>

1. アンコンシャス・バイアスについて理解し、演習などを交えて、自身の思い込みのクセやその傾向を確認します。
2. 普段、私たちはどのような無意識の偏見に囚われているのか、それが日常の言動として、周囲に対する負の源泉(ハラスメント、孤立感、離職など)になっていないかどうか、自身の「気づき」を得ます。
3. 無意識の偏見を修正することにより、多様性を受入れ、メンバーの強みやモチベーションを組織の活力に繋げていくための具体的な方策を学びます。

日時 2026年11月5日(木) 13:30~17:00

対象 経営幹部、管理・監督者、人事・総務・教育部門の管理者・担当者、ダイバーシティ推進担当者、労組役員

講師 岡本 真なみ氏 officeエトス 代表
(一社)日本アンガーマネジメント協会アンガーマネジメントコンサルタント
(一社)ダイバーシティ人材育成協会しごとモチベーター

会場 道特会館 会議室 札幌市中央区北2条西2丁目(仲通り)
TEL011-251-8506 (案内図は36ページを参照願います。)

参加費 ■会員：14,300円(内税1,300円)
■一般：17,600円(内税1,600円)

定員 30名(予定)

プログラム

13:30 開始

1. アンコンシャス・バイアスとは

- (1)アンコンシャス・バイアス(無意識の偏見)とは
- (2)「自分は大丈夫」もバイアスの一つ
～様々なバイアスとその特徴
- (3)演習:「事実」と「思い込み」の確認

2. 「無意識」を意識する

- (1)演習:「無意識?」と思うこと
- (2)自動思考と「認知」の癖を知る～自分の傾向を認識する

3. アンコンシャス・バイアスへの効果的な取り組み

- (1)アンコンシャス・バイアスが与える影響
- (2)演習：職場にあるバイアスを考える
～組織や個人へ与える影響
- (3)アンコンシャス・バイアスの修正
～自分やチームとしてどのように取り組むのか

4. まとめ

17:00 終了