

# 2026年度 北海道メンタルヘルス研究会

※詳細パンフレットは別途ご案内させていただきます。

## ■本会のねらい

企業や労組におけるメンタルヘルス活動の積極的な取り組み事例や職場マネジメントにおける実践研究などを通して、実際に組織への応用を図っていただくことを目的に、メンバーの自主性に基じた参加型の研究会として開催致します。

■開催期間／2026年9月～2027年1月 \*計5回開催<開催時間14:00～17:00>

■対象／人事・労務・教育・安全衛生・厚生、健康管理部門、労働組合、健康保険組合などの責任者・スタッフの方々

■会場／札幌市内会議室ほか

■アドバイザー／藤田 毅 氏 (医療法人社団こぶし 札幌こぶしクリニック理事長)  
根本 忠一 氏 (人と組織活性化研究所 代表)

■参加費(予定)／■会員：88,000円(内税8,000円) ■一般：110,000円(内税10,000円) <1社2名様まで参加可能>

■2025年度開催実績 (組織・役職名は当時のものです。)

- ・「ウェルビーイングな組織が生産性を高める～利益と幸福は両立するか」  
／(株)日立製作所 フェロー・(株)ハピネスプラネット 代表取締役CEO 矢野 和男 氏
- ・「職場メンタルヘルス諸問題の裁判例から判断基準とその考え方を読み解く  
～事例を検討しながら適切な対応と職場の改善に活かす」／近畿大学 法学部 教授 三柴 文典 氏
- ・「職場メンタルヘルス最新事情 ～ニューノーマルにおけるメンタルヘルス活動の諸問題と対策の方向性について」  
／人と組織活性化研究所 代表・元(公財)日本生産性本部メンタルヘルス研究所 研究主幹 根本 忠一 氏
- ・「メンタルヘルス諸問題への対応Q&A～症例検討と専門医からの知見」  
／医療法人社団こぶし 札幌こぶしクリニック 理事長 藤田 毅 氏
- ・「ウェルビーイング経営の実践～いきいきと働ける職場を目指した心身の健康と社会的健康を考える」  
／(株)富士通ゼネラル 人事・総務本部(健康経営担当)・(一社)社会的健康戦略研究所 理事 佐藤 光弘 氏

