

これまでの貴重なキャリア・経験を未来へ繋げるための4つのステップ

# ベテラン社員ブラッシュアップセミナー

## <セミナーのねらい>

これからは非管理職のベテラン社員の活躍が企業業績に大きな影響を及ぼし、豊富な実績や経験・人脈を持つベテラン社員がメンバーの手本となり、知識や技術継承の担い手として活躍していただかなければなりません。これまでをふり返り、自身の価値を今一度整理し、周りからの期待も理解しつつ、何をもちて貢献できるのかを確認します。一方、一人で抱え込んでしまうベテラン社員は少なくありません。チームメンバーに頼ることで、メンバーから頼られるベテラン社員になることや、成果を上げるチームづくりに繋がることなど、「ヘルプシーキング行動」のスキル向上も目指し、未来への道筋を確立していきます。

**日時** 2026年12月8日(火) 10:00~17:00

**対象** 40代、50代のベテラン社員

**講師** 岡本 真なみ氏 officeエトス 代表  
(一社)ダイバーシティ人材育成協会  
認定しごとモチベーター\*

**会場** 道特会館 会議室 札幌市中央区北2条西2丁目(仲通り)  
TEL011-251-8506 (案内図は36ページを参照願います。)

**参加費** ■会員：23,100円(内税2,100円)  
■一般：28,600円(内税2,600円)  
※昼食は各自でお取りください。

**定員** 30名(予定)

## プログラム

10:00 開始

### 【過去を振り返り「強み」を再認識する】

1. これまでのキャリア・経験をふり返る
  - ・ 成功体験や成長のふり返り
  - ・ 充実したキャリアとは

### 【未来を拓く視点と思考を手に入れる】

2. これからの可能性を広げる「モノの見方と考え方」
  - ・ 今までの「当たり前」や無意識の思い込みに気づく
  - ・ 自分の「思考の癖」を把握する
  - ・ ヘルプシーキング行動力(頼る力)を磨く

### 【コミュニケーションで個人の評価と組織の成果を高める】

#### 3. コミュニケーション力に磨きをかける

- ・ 生産性を高める伝え方
- ・ 信頼感を高める聴き方
- ・ 顧客やチームメンバーとの絆を深める共感性

### 【なりたい未来への一歩を踏み出す】

#### 4. 未来は自分でつくる

- ・ 価値観とモチベーションの関係
- ・ 理想のワーク・ライフ・バランスを考える
- ・ 「未来とは、今である」

～今日からのアクションプラン

17:00 終了