

“部下の予防＝育成”を通じて職場の健康度を高める

# メンタルケア・マネジメント実践セミナー

## <セミナーのねらい>

1. マネジメントの視点からメンタルヘルスを学び、ラインケアの正しい知識を理解します。
2. 生産性向上に向けて“いきいきした職場づくり”と人がいきいき働くための条件を学びます。
3. 予防＝育成のためのマネジメントスキルを身につけます。
4. 職場における早期発見とその具体的対応および職場復帰のポイントを確認します。

**日時** 2026年10月23日(金) 9:30～17:00

**対象** 経営幹部、管理者、監督者、人事・労務・総務・教育・健康管理部門の管理者・担当者、労組役員

**講師** 三浦 哲氏 (公財)日本生産性本部  
カウンセリング・マネジメントセンター講師

**会場** 道特会館 会議室 札幌市中央区北2条西2丁目(仲通り)  
TEL011-251-8506 (案内図は36ページを参照願います。)

**参加費**  
■会員：23,100円(内税2,100円)  
■一般：28,600円(内税2,600円)  
※昼食は各自でお取りください。

**定員** 36名(予定)

## プログラム

9:30 開始

1. はじめに  
(1)本研修のねらい
2. メンタルヘルス・マネジメントの基礎  
(1)職場のメンタルヘルス対策の課題と今後  
(2)管理監督者の役割とマネジメント  
(3)「ラインによるケア」の具体的な取組み方  
(4)メンタルヘルスの基礎知識  
(5)演習「ケーススタディ:ある職場の1週間①」
3. 一次予防のマネジメント～不調者を出さないための取組み  
(1)職場の人間関係とストレス  
(2)人がいきいき働くための条件と心構え

- (3)ハラスメント対策
4. 二次予防のマネジメント  
(1)早期発見のポイントと陥りやすい誤った対応  
(2)演習「ケーススタディ:ある職場の1週間②」  
(3)基本的な初期対応の流れ(マネジメント上の対応)
5. 三次予防のマネジメント  
(1)休職について  
(2)復職へのプロセスと再発予防
6. 部下対応のコミュニケーション  
(1)関心を伝える  
(2)傾聴5つの技法  
(3)対話演習

17:00 終了