

部下の活躍を実現するコミュニケーション～向き合い、問いかけ、受け入れ、支える～

# 1 on 1 実践セミナー

## セミナーのねらい

1. 大きく変わる職場環境に応じたマネジメントを講義による確認と参加者同士の意見交換を通じて理解し、実践に繋がります。
2. 年代、キャリア等の特性によって異なる価値観を理解し、一人ひとりの強み、持ち味を引き出し活かすための方法を学びます。
3. メンバーの実情に合わせた関わりを考え、「1 on 1」を活かしたコミュニケーションを習得し、実践できるようになります。

## プログラム

### 1. 職場環境の変化と これからのマネジメントのあり方

- (1) 変わりつつある職場環境
- (2) 組織と従業員がWin-Winになるための職場環境とは
- (3) 従業員が組織に求めること
- (4) 実践例からみる「1 on 1」の成否

### 2. 1 on 1 実践のための心構え

- (1) 部下の「特性と持ち味」を理解する
- (2) 部下の「持ち味」を引き出す  
関わりを考える
- (3) 部下の「持ち味」を活かす関わりを考える

- (4) 1 on 1の基本的態度

### 3. 1 on 1 実践のためのスキル

- (1) 1 on 1に求められる「伴走する力」
- (2) 問いかける力「質問力」
- (3) 寄り添う力「傾聴力」
- (4) 伝える力「要望する、認める」

### 4. まとめ

- (1) 総合演習
- (2) メンバーのやる気を引き出す  
「実践・行動計画」

## 開催要領

■日時 2026年8月26日(水) 9:30~17:00

■会場 道特会館 会議室 (札幌市中央区北2条西2丁目(仲通り) TEL011-251-8506)

■講師 星名 英樹氏 <(公財)日本生産性本部 カウンセリング・マネジメントセンター講師>

1989年日本大学卒業後、(社)社会経済国民会議入職。日本生産性本部との組織統合後、経営開発部にて公開講座や企業内教育のプログラム開発、研修講師を担当。『関わり方次第で、人は変わる・育つ』を信条とし、「情のコミュニケーションスキル(カウンセリングマインド)」と「知のコミュニケーションスキル(ロジカルスキル)」を活かした対話型の研修を旨とする。

【研修専門領域】コーチング・OJT実践研修、新人指導チューター養成研修、メンタルケア基礎研修、人事考課と育成面接研修、目標による管理実践研修、企業倫理研修など。

【組織開発領域】健康いきいき職場づくりワークショップ

■対象 管理・監督者、職場リーダー、人事・総務・教育部門の管理者・担当者、労組役員

■定員 30名(予定)

■参加費 会員 23,100円(内税2,100円) / 一般 28,600円(内税2,600円)  
※昼食は各自でお取りください。(各1名様、テキスト、資料費を含む)

北海道生産性本部

# 申込要領

## ◆参加申込み締切日 2026年8月19日(水)

◆申込書に所要事項をご記入のうえ、FAXまたは当本部ホームページでお申し込み下さい。  
8月20日以降の参加取消しの場合はキャンセル料算定基準の適用対象になりますので、代理の方のご出席をご考慮下さい。

【キャンセル料算定基準】・8月20日～25日取消し：参加費の30% ・当日欠席：参加費全額

- ◆参加申込みは先着順に受け付けます(参加証はございませんので、当日会場に直接お出で下さい)。
- ◆講師の急病や天災、人災などの災害といった不可抗力により、止むを得ずセミナーを中止(・延期)する場合がございます。その場合は派遣担当者の方へご連絡いたします。なお、中止(・延期)の場合、参加費は返金致しますが、それ以外についての補償は行いませんので予めご了承ください。
- ◆参加費の納入は銀行振込または現金でお願いいたします。

振込の場合は、セミナー開催前日までに下記銀行へお振込みください。なお、恐れ入りますが振込手数料は貴組織にてご負担願います。 **口座名：「北海道生産性本部」・口座科目：普通預金**

- 北洋銀行本店営業部 (0134915) ●北海道銀行本店営業部 (2957248) ●北海道労働金庫本店営業部 (4786857)
- 北海道信用金庫本店営業部 (5081257) ●旭川信用金庫札幌支店 (0200076) ●みずほ銀行札幌支店 (1258020)

※銀行振込の場合は、原則として領収書の発行はしていませんので必要な場合はお申し出ください。

## お申込み・お問い合わせ

### 北海道生産性本部 (担当：澤田)

〒060-0001 札幌市中央区北1条西2丁目 北海道経済センター TEL: 011-241-8591 FAX: 011-241-3898

URL: <https://www.hpc-net.jp> / E-MAIL: [info@hpc-net.jp](mailto:info@hpc-net.jp)

#### ※個人情報の取扱いについて

1. 参加申込によりご提供いただいた個人情報は当本部の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。  
なお、当本部個人情報保護方針については、当本部ホームページ (<https://www.hpc-net.jp>) をご参照願います。  
参加されるご本人、ご連絡担当の皆様におかれましては内容をご確認、ご理解の上、お申込み頂きますようお願い致します。
2. 個人情報は、本セミナー実施に関わる事務手続きや資料等の作成に使用します。但し、当本部が主催する各事業におけるサービス提供や事業案内のためにも使用する場合があります。
3. 本セミナーの実施に関して必要な範囲で参加者名簿等の資料を作成し、講師に限り配布させていただきます。  
但し、法令に基づく場合などを除き、個人情報は第三者に開示、提供することはありません。
4. 個人情報の開示、訂正、削除については当本部までお問い合わせください。
5. 本案内記載事項の無断転載をお断りします。

★FAXでのお申込みは 011-241-3898 へ

2026年 月 日

## 「1on1実践セミナー(8/26)」参加申込書

ホームページからのお申し込みも可能です

北海道生産性本部

検索

組織名

TEL:

住所(〒 )

FAX:

派遣担当者氏名

所属・役職名

E-MAIL:

参加者氏名	所属・役職名	参加者氏名	所属・役職名
①フリガナ		③フリガナ	
②フリガナ		④フリガナ	

( ) 月 ( ) 日 < 北洋・道銀・労金・北海道信金・旭川信金・みずほ > にて振込みます。

●参加費 ( ) 円 × ( ) 名 = ( ) 円

No.	領収	/	
	請求	/	