

表1

Q1. 貴社における従業員の健康づくりで現在、特に力を入れているものについて、次の中から該当するものに3つまで○をつけて下さい。

	合計	健康づくりの重点実施													
		定期健康診断の完全実施	定期健康診断の事後措置	がん検診の実施、充実	人間ドックの実施、充実	職場環境の整備	健康教育、指導	体力強化対策	衛生管理者等の教育	メンタルヘルス施策の実施充実	メタボリック症候群対策	職場の喫煙対策	その他	不明	
全体	124	109	46	6	30	30	12	3	6	23	10	32	3	5	
	100.0	87.9	37.1	4.8	24.2	24.2	9.7	2.4	4.8	18.5	8.1	25.8	2.4	4.0	
業種	製造業	40	34	16	2	5	10	7	2	1	11	5	11	1	1
		100.0	85.0	40.0	5.0	12.5	25.0	17.5	5.0	2.5	27.5	12.5	27.5	2.5	2.5
業種	非製造業	84	75	30	4	25	20	5	1	5	12	5	21	2	4
		100.0	89.3	35.7	4.8	29.8	23.8	6.0	1.2	6.0	14.3	6.0	25.0	2.4	4.8
従業員数	100人未満	37	30	13	2	6	9	3	1	2	2	3	11	2	1
		100.0	81.1	35.1	5.4	16.2	24.3	8.1	2.7	5.4	5.4	8.1	29.7	5.4	2.7
	100～499人	57	51	20	4	19	13	6	2	3	11	4	12	1	4
		100.0	89.5	35.1	7.0	33.3	22.8	10.5	3.5	5.3	19.3	7.0	21.1	1.8	7.0
従業員数	500人以上	30	28	13	0	5	8	3	0	1	10	3	9	0	0
		100.0	93.3	43.3	0.0	16.7	26.7	10.0	0.0	3.3	33.3	10.0	30.0	0.0	0.0

上段：該当企業数
下段：パーセント

集計結果を以下の順で示した。
・全体の単純集計
・業種によるクロス集計
・従業員数によるクロス集計

(以下、各表とも同様)

表2

Q2. 現在、貴社が取り組んでいるメンタルヘルスの施策はどのようなものですか。該当するものすべてに○をつけて下さい。

	合計	メンタルヘルスの施策内容																
		管理者向けの教育	一般社員向けの教育	社内報・小冊子などによるPR	社員の家族向けの啓発・教育	産業保健スタッフへの委嘱	健康診断時の問診	社員カウンセリングやリスナーの養成	社内相談室の設置	社外の相談機関への委嘱	心の健康相談(ストレスチェックなど含む)	個人と組織の健康度を高める職場づくり	退職者の職場復帰に向けた支援体制整備	長時間労働者への面接相談	その他	特になし	不明	
全体	124	45	28	33	8	23	32	6	18	28	25	23	30	31	4	21	0	
	100.0	36.3	22.6	26.6	6.5	18.5	25.8	4.8	14.5	22.6	20.2	18.5	24.2	25.0	3.2	16.9	0.0	
業種	製造業	40	18	12	13	1	7	11	3	9	9	11	6	10	11	0	5	0
		100.0	45.0	30.0	32.5	2.5	17.5	27.5	7.5	22.5	22.5	27.5	15.0	25.0	27.5	0.0	12.5	0.0
業種	非製造業	84	27	16	20	7	16	21	3	9	19	14	17	20	20	4	16	0
		100.0	32.1	19.0	23.8	8.3	19.0	25.0	3.6	10.7	22.6	16.7	20.2	23.8	23.8	4.8	19.0	0.0
従業員数	100人未満	37	10	6	8	1	4	7	1	3	2	4	5	5	5	2	14	0
		100.0	27.0	16.2	21.6	2.7	10.8	18.9	2.7	8.1	5.4	10.8	13.5	13.5	13.5	5.4	37.8	0.0
	100～499人	57	18	15	14	5	14	18	3	7	16	11	10	13	14	1	6	0
		100.0	31.6	26.3	24.6	8.8	24.6	31.6	5.3	12.3	28.1	19.3	17.5	22.8	24.6	1.8	10.5	0.0
従業員数	500人以上	30	17	7	11	2	5	7	2	8	10	10	8	12	12	1	1	0
		100.0	56.7	23.3	36.7	6.7	16.7	23.3	6.7	26.7	33.3	33.3	26.7	40.0	40.0	3.3	3.3	0.0

表2-1

Q2-1. Q2で「特にない」と回答した会社への質問です。

今後、貴社ではメンタルヘルスの取り組みについてどうお考えですか。

	合計	今後の取り組みについて				
		何らかの施策を実施する予定	特にメンタルヘルスの取り組み予定はない	その他	不明	
全体	21	5	13	2	1	
	100.0	23.8	61.9	9.5	4.8	
業種	製造業	5	0	4	0	1
		100.0	0.0	80.0	0.0	20.0
	非製造業	16	5	9	2	0
		100.0	31.3	56.2	12.5	0.0
従業員数	100人未満	14	2	12	0	0
		100.0	14.3	85.7	0.0	0.0
	100～499人	6	2	1	2	1
		100.0	33.3	16.7	33.3	16.7
	500人以上	1	1	0	0	0
	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	

表3

Q3. 貴社のメンタルヘルスの取り組みはどなたを対象としていますか。該当するものすべてに○をつけて下さい。

	合計	メンタルヘルスの取り組み対象								
		正規従業員	契約社員	派遣社員	パート・アルバイト	嘱託	従業員の家族	その他	不明	
全体	103	101	42	17	43	54	5	7	0	
	100.0	98.1	40.8	16.5	41.7	52.4	4.9	6.8	0.0	
業種	製造業	35	33	14	8	16	22	3	3	0
		100.0	94.3	40.0	22.9	45.7	62.9	8.6	8.6	0.0
	非製造業	68	68	28	9	27	32	2	4	0
		100.0	100.0	41.2	13.2	39.7	47.1	2.9	5.9	0.0
従業員数	100人未満	23	23	7	4	9	9	1	2	0
		100.0	100.0	30.4	17.4	39.1	39.1	4.3	8.7	0.0
	100～499人	51	49	17	8	18	25	3	4	0
		100.0	96.1	33.3	15.7	35.3	49.0	5.9	7.8	0.0
	500人以上	29	29	18	5	16	20	1	1	0
	100.0	100.0	62.1	17.2	55.2	69.0	3.4	3.4	0.0	

表4

Q4. 貴社において進めているメンタルヘルスの取り組みを通じて、組織全体がどのような状態になることを特に期待していますか。

該当するものに3つまで○をつけて下さい。

	合計	メンタルヘルス取り組みによる期待する効果											
		不調者が早期に発見できる	不調者に適切な対応ができる	退職者の復職が適切に支援できる	従業員の健康が各職場で常に尊重される	労災、事故等が未然に予防される	組織・仕事の体制でストレスの対処を図れる	職場で何でも話し合える風土が出来る	職場で互いに学び、理解し合う風土が出来る	従業員の活力が高まり、生産性が向上する	その他	不明	
全体	103	66	62	19	22	36	21	17	10	23	0	4	
	100.0	64.1	60.2	18.4	21.4	35.0	20.4	16.5	9.7	22.3	0.0	3.9	
業種	製造業	35	26	21	6	6	11	4	8	3	11	0	1
		100.0	74.3	60.0	17.1	17.1	31.4	11.4	22.9	8.6	31.4	0.0	2.9
業種	非製造業	68	40	41	13	16	25	17	9	7	12	0	3
		100.0	58.8	60.3	19.1	23.5	36.8	25.0	13.2	10.3	17.6	0.0	4.4
従業員数	100人未満	23	13	13	2	2	11	2	4	3	10	0	1
		100.0	56.5	56.5	8.7	8.7	47.8	8.7	17.4	13.0	43.5	0.0	4.3
	100～499人	51	31	33	7	13	17	16	10	4	6	0	3
		100.0	60.8	64.7	13.7	25.5	33.3	31.4	19.6	7.8	11.8	0.0	5.9
従業員数	500人以上	29	22	16	10	7	8	3	3	3	7	0	0
		100.0	75.9	55.2	34.5	24.1	27.6	10.3	10.3	10.3	24.1	0.0	0.0

表5

Q5. 貴社において進めているメンタルヘルスの取り組みとして、管理監督者にどのようなことを求めていますか。

該当するものすべてに○をつけて下さい。

	合計	メンタルヘルス取り組みの管理監督者に求めるもの											
		心の病に関する正しい理解	不調のサインの早期発見	過重労働の改善	部下の相談対応	復職者へのサポート	人事、安全担当部門との連携	医療機関、専門家との連携	日常のコミュニケーションの向上	部下の働きがい高める仕事の進め方	その他	不明	
全体	103	57	86	51	58	29	45	18	69	29	1	0	
	100.0	55.3	83.5	49.5	56.3	28.2	43.7	17.5	67.0	28.2	1.0	0.0	
業種	製造業	35	26	29	12	21	9	16	5	19	7	1	0
		100.0	74.3	82.9	34.3	60.0	25.7	45.7	14.3	54.3	20.0	2.9	0.0
業種	非製造業	68	31	57	39	37	20	29	13	50	22	0	0
		100.0	45.6	83.8	57.4	54.4	29.4	42.6	19.1	73.5	32.4	0.0	0.0
従業員数	100人未満	23	8	20	6	9	4	8	1	13	4	0	0
		100.0	34.8	87.0	26.1	39.1	17.4	34.8	4.3	56.5	17.4	0.0	0.0
	100～499人	51	31	41	28	30	13	22	11	38	16	0	0
		100.0	60.8	80.4	54.9	58.8	25.5	43.1	21.6	74.5	31.4	0.0	0.0
従業員数	500人以上	29	18	25	17	19	12	15	6	18	9	1	0
		100.0	62.1	86.2	58.6	65.5	41.4	51.7	20.7	62.1	31.0	3.4	0.0

表6

Q6. 貴社において進めているメンタルヘルスの取り組みとして、従業員（Q3のメンタルヘルス取組みの対象者。以下同じ。）

にどのようなこと求めていますか。該当するものにすべて○をつけて下さい。

		合計	メンタルヘルス取組みの従業員に求めるもの										
			心の病 に対する 正しい 理解	自分自 身の不 調感の 気づき	同僚の 不調状 態への 気づき	不調時 に職場 内でサ ポート を求め ること	不調時 に専門 家にサ ポート を求め ること	同僚と 普段か ら助け 合える 関係を 作るこ と	互恵的 な人間 関係を 通じて 成長す ること	自分の 健康状 態を常 時チェ ックす ること	ストレ スへの 対処、 軽減	その他	不明
全体		103	60	73	62	35	32	52	18	60	55	2	0
		100.0	58.3	70.9	60.2	34.0	31.1	50.5	17.5	58.3	53.4	1.9	0.0
業種	製造業	35	25	26	23	12	10	14	5	20	20	1	0
		100.0	71.4	74.3	65.7	34.3	28.6	40.0	14.3	57.1	57.1	2.9	0.0
	非製造業	68	35	47	39	23	22	38	13	40	35	1	0
		100.0	51.5	69.1	57.4	33.8	32.4	55.9	19.1	58.8	51.5	1.5	0.0
従業員数	100人未満	23	10	15	14	7	2	11	4	11	7	1	0
		100.0	43.5	65.2	60.9	30.4	8.7	47.8	17.4	47.8	30.4	4.3	0.0
	100～499人	51	29	38	34	19	21	30	9	30	31	1	0
		100.0	56.9	74.5	66.7	37.3	41.2	58.8	17.6	58.8	60.8	2.0	0.0
	500人以上	29	21	20	14	9	9	11	5	19	17	0	0
	100.0	72.4	69.0	48.3	31.0	31.0	37.9	17.2	65.5	58.6	0.0	0.0	

表7

Q7. 貴社で現在取り組んでいるメンタルヘルス施策の効果はいかがですか。

		合計	メンタルヘルス施策効果					
			十分効 果が出 ている	まずま ず効果 が出て いる	あまり 効果が 出てい ない	全く効 果が出 ていな い	どちら ともい えない	不明
全体		103	2	41	14	0	45	1
		100.0	1.9	39.8	13.6	0.0	43.7	1.0
業種	製造業	35	1	14	7	0	13	0
		100.0	2.9	40.0	20.0	0.0	37.1	0.0
	非製造業	68	1	27	7	0	32	1
		100.0	1.5	39.7	10.3	0.0	47.0	1.5
従業員数	100人未満	23	0	7	4	0	12	0
		100.0	0.0	30.4	17.4	0.0	52.2	0.0
	100～499人	51	2	21	5	0	22	1
		100.0	3.9	41.2	9.8	0.0	43.1	2.0
	500人以上	29	0	13	5	0	11	0
	100.0	0.0	44.8	17.3	0.0	37.9	0.0	

表8

Q8. 貴社では、メンタルヘルス施策の効果について、どのような指標で評価していますか。
該当するものすべてに○をつけて下さい。

	合計	メンタルヘルス施策効果を評価する指標													
		不調者 (休職者) 数の減少	医療費 の減少	社内外 への相 談件数 の減少	再発率 の低下	復職の 成功率 の上昇	離職率 の低下	欠勤率 の低下	ミスや 事故の 減少	顧客満 足度の 上昇	従業員 満足度 の上昇	その他	特に ない	不明	
全体	103	57	4	11	14	12	13	20	25	10	21	2	22	1	
	100.0	55.3	3.9	10.7	13.6	11.7	12.6	19.4	24.3	9.7	20.4	1.9	21.4	1.0	
業種	製造業	35	20	1	7	7	4	4	7	9	2	8	1	6	0
		100.0	57.1	2.9	20.0	20.0	11.4	11.4	20.0	25.7	5.7	22.9	2.9	17.1	0.0
	非製造業	68	37	3	4	7	8	9	13	16	8	13	1	16	1
		100.0	54.4	4.4	5.9	10.3	11.8	13.2	19.1	23.5	11.8	19.1	1.5	23.5	1.5
従業員数	100人未満	23	10	0	1	3	4	1	5	10	4	8	1	4	0
		100.0	43.5	0.0	4.3	13.0	17.4	4.3	21.7	43.5	17.4	34.8	4.3	17.4	0.0
	100～499人	51	28	4	5	9	3	9	10	12	5	9	0	11	1
		100.0	54.9	7.8	9.8	17.6	5.9	17.6	19.6	23.5	9.8	17.6	0.0	21.6	2.0
	500人以上	29	19	0	5	2	5	3	5	3	1	4	1	7	0
100.0		65.5	0.0	17.2	6.9	17.2	10.3	17.2	10.3	3.4	13.8	3.4	24.1	0.0	

表9

Q9. 現在、貴社においてメンタルヘルス推進上のネックと考えられるものは何ですか。
該当するものすべてに○をつけて下さい。

	合計	メンタルヘルス推進上のネック												
		マンパ ワー(人 員)が 足り ない	担当部 門が明 確にな って ない	精神科 専門医 との連 携が図 れない	産業医 との連 携が図 れない	取り組 みのた めの予 算が取 れない	具体的 な取り 組み方 法が分 からない	取り組 みの効 果がは っきり しない	プライ バシー の問題 が絡ん でいる	各個人 が取り 組むべ き内容 と見ら れる	その他	特に ない	不明	
全体	103	33	10	15	9	9	14	32	56	10	5	10	1	
	100.0	32.0	9.7	14.6	8.7	8.7	13.6	31.1	54.4	9.7	4.9	9.7	1.0	
業種	製造業	35	14	3	3	2	4	1	12	21	5	1	4	0
		100.0	40.0	8.6	8.6	5.7	11.4	2.9	34.3	60.0	14.3	2.9	11.4	0.0
	非製造業	68	19	7	12	7	5	13	20	35	5	4	6	1
		100.0	27.9	10.3	17.6	10.3	7.4	19.1	29.4	51.5	7.4	5.9	8.8	1.5
従業員数	100人未満	23	6	2	2	4	3	3	7	10	3	3	2	1
		100.0	26.1	8.7	8.7	17.4	13.0	13.0	30.4	43.5	13.0	13.0	8.7	4.3
	100～499人	51	16	6	8	3	4	7	15	28	5	1	6	0
		100.0	31.4	11.8	15.7	5.9	7.8	13.7	29.4	54.9	9.8	2.0	11.8	0.0
	500人以上	29	11	2	5	2	2	4	10	18	2	1	2	0
100.0		37.9	6.9	17.2	6.9	6.9	13.8	34.5	62.1	6.9	3.4	6.9	0.0	

表10

Q10. 貴社において、ここ3年間の「心の病」の増減傾向はいかがですか。

	合計	最近3年間の「心の病」の増減傾向					
		増加傾向	横ばい	減少傾向	わからない	不明	
全体	124	26	43	14	37	4	
	100.0	21.0	34.7	11.3	29.8	3.2	
業種	製造業	40	5	18	4	11	2
		100.0	12.5	45.0	10.0	27.5	5.0
	非製造業	84	21	25	10	26	2
	100.0	25.0	29.8	11.9	30.9	2.4	
従業員数	100人未満	37	3	7	4	19	4
		100.0	8.1	18.9	10.8	51.4	10.8
	100～499人	57	10	25	7	15	0
		100.0	17.5	43.9	12.3	26.3	0.0
	500人以上	30	13	11	3	3	0
100.0		43.3	36.7	10.0	10.0	0.0	

表12

Q12. 「心の病」はどの役職において最も多いですか。該当するもの1つに○をつけて下さい。(人数割合でお考え下さい。)

	合計	「心の病」が最も多い役職						
		一般クラス	主任、係長クラス	課長クラス	部長クラス	役員クラス	不明	
全体	124	51	40	13	2	1	17	
	100.0	41.1	32.3	10.5	1.6	0.8	13.7	
業種	製造業	40	19	14	3	0	0	4
		100.0	47.5	35.0	7.5	0.0	0.0	10.0
	非製造業	84	32	26	10	2	1	13
	100.0	38.1	30.9	11.9	2.4	1.2	15.5	
従業員数	100人未満	37	10	12	3	0	1	11
		100.0	27.0	32.4	8.1	0.0	2.7	29.8
	100～499人	57	22	22	8	1	0	4
		100.0	38.6	38.6	14.0	1.8	0.0	7.0
	500人以上	30	19	6	2	1	0	2
100.0		63.3	20.0	6.7	3.3	0.0	6.7	

表11

Q11. 「心の病」はどの年齢層で最も多いですか。該当するもの1つに○をつけて下さい。(人数割合でお考え下さい。)

	合計	心の病の多い年齢層					
		10～20代	30代	40代	50代以上	不明	
全体	124	18	36	29	21	20	
	100.0	14.5	29.0	23.4	17.0	16.1	
業種	製造業	40	5	14	11	7	3
		100.0	12.5	35.0	27.5	17.5	7.5
	非製造業	84	13	22	18	14	17
	100.0	15.5	26.2	21.4	16.7	20.2	
従業員数	100人未満	37	3	9	9	5	11
		100.0	8.1	24.3	24.3	13.5	29.8
	100～499人	57	10	13	14	14	6
		100.0	17.5	22.8	24.6	24.6	10.5
	500人以上	30	5	14	6	2	3
100.0		16.7	46.6	20.0	6.7	10.0	

表13

Q13. 「心の病」はどのような職種において最も多いですか。該当するもの1つに○をつけて下さい。(人数割合でお考え下さい。)

	合計	心の病の多い職種										
		研究職	技術職 (情報処理職を除く)	情報処理職	事務職	営業職	販売職	サービス職	技能職	その他	不明	
全体	124	2	23	3	27	18	6	5	17	3	20	
	100.0	1.6	18.6	2.4	21.8	14.5	4.9	4.0	13.7	2.4	16.1	
業種	製造業	40	2	8	0	7	5	0	1	11	1	5
		100.0	5.0	20.0	0.0	17.5	12.5	0.0	2.5	27.5	2.5	12.5
	非製造業	84	0	15	3	20	13	6	4	6	2	15
	100.0	0.0	17.9	3.6	23.8	15.5	7.1	4.7	7.1	2.4	17.9	
従業員数	100人未満	37	1	11	0	4	4	0	0	5	1	11
		100.0	2.7	29.7	0.0	10.8	10.8	0.0	0.0	13.6	2.7	29.7
	100～499人	57	1	9	2	16	6	2	3	9	1	8
		100.0	1.8	15.8	3.5	28.1	10.5	3.5	5.2	15.8	1.8	14.0
	500人以上	30	0	3	1	7	8	4	2	3	1	1
100.0		0.0	10.0	3.3	23.4	26.7	13.3	6.7	10.0	3.3	3.3	

表14

Q14. 「心の病」の主要な原因は何だと思いますか。該当するものに3つまで○をつけて下さい。

	合計	心の病の主要な原因と思うもの													
		本人の 資質の 問題	本人の 生育歴	家庭の 問題	長時間 労働	業務遂 行に伴 うトラ ブルや 困難	重すぎ る仕事 の責任	職場の 人間関 係	職場の パワー ハラス メント	昇進や 配置転 換	社会環 境の変 化	その他	わから ない	不明	
全体	124	50	14	24	15	56	22	74	11	13	17	4	3	7	
	100.0	40.3	11.3	19.4	12.1	45.2	17.7	59.7	8.9	10.5	13.7	3.2	2.4	5.6	
業種	製造業	40	18	4	11	2	10	6	25	2	3	6	3	2	2
		100.0	45.0	10.0	27.5	5.0	25.0	15.0	62.5	5.0	7.5	15.0	7.5	5.0	5.0
	非製造業	84	32	10	13	13	46	16	49	9	10	11	1	1	5
		100.0	38.1	11.9	15.5	15.5	54.8	19.0	58.3	10.7	11.9	13.1	1.2	1.2	6.0
従業員数	100人 未満	37	19	3	7	3	12	5	21	3	5	5	3	1	3
		100.0	51.4	8.1	18.9	8.1	32.4	13.5	56.8	8.1	13.5	13.5	8.1	2.7	8.1
	100～ 499人	57	19	5	8	9	28	14	35	6	5	8	1	0	4
		100.0	33.3	8.8	14.0	15.8	49.1	24.6	61.4	10.5	8.8	14.0	1.8	0.0	7.0
		500人 以上	30	12	6	9	3	16	3	18	2	3	4	0	2
100.0	40.0	20.0	30.0	10.0	53.3	10.0	60.0	6.7	10.0	13.3	0.0	6.7	0.0		

表15

Q15. 貴社の従業員の「心の病」を判断するきっかけは主にどのようなことですか。該当するものに3つまで○をつけて下さい。

	合計	メンタルヘルスの不調判断													
		無断欠 勤	遅刻・ 早退の 増加	仕事の パフォ ーマン ス低下	ミスや 事故の 頻発	周囲か らの孤 立	奇異な 言動	仕事の 遅れ	職場で の人間 関係の トラブル	取引先 や顧客 とのト ラブル	長時間 労働に 伴う面 接相談	家庭か らの連 絡	その他	不明	
全体	124	35	35	44	37	31	19	23	36	6	7	9	12	7	
	100.0	28.2	28.2	35.5	29.8	25.0	15.3	18.5	29.0	4.8	5.6	7.3	9.7	5.6	
業種	製造業	40	10	14	12	8	13	7	4	12	3	2	5	4	2
		100.0	25.0	35.0	30.0	20.0	32.5	17.5	10.0	30.0	7.5	5.0	12.5	10.0	5.0
	非製造業	84	25	21	32	29	18	12	19	24	3	5	4	8	5
		100.0	29.8	25.0	38.1	34.5	21.4	14.3	22.6	28.6	3.6	6.0	4.8	9.5	6.0
従業員数	100人 未満	37	9	7	9	9	9	6	6	11	2	2	1	6	5
		100.0	24.3	18.9	24.3	24.3	24.3	16.2	16.2	29.7	5.4	5.4	2.7	16.2	13.5
	100～ 499人	57	20	19	24	20	14	8	10	16	1	3	6	1	1
		100.0	35.1	33.3	42.1	35.1	24.6	14.0	17.5	28.1	1.8	5.3	10.5	1.8	1.8
		500人 以上	30	6	9	11	8	8	5	7	9	3	2	2	5
100.0	20.0	30.0	36.7	26.7	26.7	16.7	23.3	30.0	10.0	6.7	6.7	16.7	3.3		

表16

Q16. 貴社において、心の健康に問題を抱えた従業員は表面化していない人も含めると全体の何%くらいだと推測されますか。
数字(小数点第1位まで)をご記入下さい。

		心に問題を抱えた従業員の割合												
合計		0.2%未満	0.2%以上 0.4%未満	0.4%以上 0.6%未満	0.6%以上 0.8%未満	0.8%以上 1.0%未満	1%台	2%台	3%~4%	5%~6%	7%~9%	10%以上	不明	
全体		124	14	1	6	2	0	20	16	13	19	4	11	18
		100.0	11.3	0.8	4.9	1.6	0.0	16.1	12.9	10.5	15.3	3.2	8.9	14.5
業種	製造業	40	5	0	2	0	0	9	8	4	5	1	2	4
		100.0	12.5	0.0	5.0	0.0	0.0	22.5	20.0	10.0	12.5	2.5	5.0	10.0
	非製造業	84	9	1	4	2	0	11	8	9	14	3	9	14
		100.0	10.7	1.2	4.7	2.4	0.0	13.1	9.5	10.7	16.7	3.6	10.7	16.7
従業員数	100人未満	37	7	0	0	0	0	3	2	6	4	1	8	6
		100.0	18.9	0.0	0.0	0.0	0.0	8.1	5.4	16.2	10.8	2.7	21.7	16.2
	100~499人	57	5	1	4	1	0	10	11	4	10	1	3	7
		100.0	8.8	1.8	7.0	1.8	0.0	17.5	19.3	7.0	17.5	1.8	5.2	12.3
	500人以上	30	2	0	2	1	0	7	3	3	5	2	0	5
		100.0	6.7	0.0	6.7	3.3	0.0	23.2	10.0	10.0	16.7	6.7	0.0	16.7

表17

Q17. 貴社では、今後、心の健康に問題を抱えた従業員の増減傾向が、どのようになると予想されますか。

		心の不健康者の増減予測						
合計		増加する	ほぼ横ばいで推移する	減少する	わからない	その他	不明	
全体		124	29	28	5	60	1	1
		100.0	23.4	22.6	4.0	48.4	0.8	0.8
業種	製造業	40	8	10	1	19	1	1
		100.0	20.0	25.0	2.5	47.5	2.5	2.5
	非製造業	84	21	18	4	41	0	0
		100.0	25.0	21.4	4.8	48.8	0.0	0.0
従業員数	100人未満	37	2	11	2	21	1	0
		100.0	5.4	29.7	5.4	56.8	2.7	0.0
	100~499人	57	15	12	0	30	0	0
		100.0	26.3	21.1	0.0	52.6	0.0	0.0
	500人以上	30	12	5	3	9	0	1
		100.0	40.0	16.7	10.0	30.0	0.0	3.3

表18

Q18. 現在、「心の病」のため1ヶ月以上休職している従業員は全体の何%いますか。
数字(小数点第1位まで)をご記入下さい。

		「心の病」で1ヶ月以上の休業者の割合												
合計		0.2%未満	0.2%以上 0.4%未満	0.4%以上 0.6%未満	0.6%以上 0.8%未満	0.8%以上 1.0%未満	1%台	2%台	3%~4%	5%~6%	7%~9%	10%以上	不明	
全体		124	88	11	3	3	1	6	2	1	0	0	9	
		100.0	71.0	8.9	2.4	2.4	0.8	4.8	1.6	0.8	0.0	0.0	7.3	
業種	製造業	40	27	3	1	2	0	3	2	0	0	0	2	
		100.0	67.5	7.5	2.5	5.0	0.0	7.5	5.0	0.0	0.0	0.0	5.0	
	非製造業	84	61	8	2	1	1	3	0	1	0	0	7	
		100.0	72.6	9.5	2.4	1.2	1.2	3.6	0.0	1.2	0.0	0.0	8.3	
従業員数	100人未満	37	29	0	0	0	0	2	2	0	0	0	4	
		100.0	78.4	0.0	0.0	0.0	0.0	5.4	5.4	0.0	0.0	0.0	10.8	
	100~499人	57	42	4	2	2	1	3	0	1	0	0	2	
		100.0	73.7	7.0	3.5	3.5	1.8	5.2	0.0	1.8	0.0	0.0	3.5	
	500人以上	30	17	7	1	1	0	1	0	0	0	0	3	
		100.0	56.7	23.4	3.3	3.3	0.0	3.3	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	

表19

Q19. 貴社では、「心の病」を持つ方に休職期間の定めはありますか。
該当するもの1つに○をつけて下さい。

	合計	休職期間の定めの有無				
		ある	ない	わからない	不明	
全体	124	57	61	6	0	
	100.0	46.0	49.2	4.8	0.0	
業種	製造業	40	23	16	1	0
		100.0	57.5	40.0	2.5	0.0
業種	非製造業	84	34	45	5	0
		100.0	40.5	53.6	5.9	0.0
従業員数	100人未満	37	10	24	3	0
		100.0	27.0	64.9	8.1	0.0
	100～499人	57	30	25	2	0
		100.0	52.6	43.9	3.5	0.0
従業員数	500人以上	30	17	12	1	0
		100.0	56.7	40.0	3.3	0.0

表19-1

Q19. ある場合には期間をご記入下さい。(複数の規定がある場合には、該当者の一番多い期間をご記入下さい。)

	合計	休職期間										
		6か月以下	7か月以上1年以下	1年1か月以上1年6か月以下	1年7か月以上2年以下	2年1か月以上2年6か月以下	2年7か月以上3年以下	3年1か月以上3年6か月以下	3年6か月以上4年以下	4年1か月以上	不明	非該当
全体	57	17	12	8	8	3	2	1	2	0	2	2
	100.0	29.8	21.1	14.0	14.0	5.3	3.5	1.8	3.5	0.0	3.5	3.5
業種	製造業	23	6	3	6	3	1	1	0	1	0	1
		100.0	26.0	13.0	26.0	13.0	4.4	4.4	0.0	4.4	0.0	4.4
業種	非製造業	34	11	9	2	5	2	1	1	1	0	1
		100.0	32.5	26.5	5.9	14.7	5.9	2.9	2.9	2.9	0.0	2.9
従業員数	100人未満	10	4	1	2	1	1	0	0	0	0	1
		100.0	40.0	10.0	20.0	10.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0
	100～499人	30	10	8	3	2	1	1	1	1	0	1
		100.0	33.3	26.8	10.0	6.7	3.3	3.3	3.3	3.3	0.0	3.3
従業員数	500人以上	17	3	3	3	5	1	1	0	1	0	0
		100.0	17.6	17.6	17.6	29.5	5.9	5.9	0.0	5.9	0.0	0.0

表20

Q20. 貴社の就業規則の休職・復職に関して規定化されているものすべてに○をつけて下さい。

	合計	就業規則に規定化されているもの							
		傷病等により職務に堪えない時は休職	復職後に同じ疾病で休職の場合は以前の休職期間と通算	復職後に同様の症状・疾病が再発し休職の場合、病名が異なっても以前の休職期間に通算	休職にあたって必要と認められた従業員に対して会社が任意に指定する医師への受診を指示できる	復職にあたって必要と認められた従業員に対して会社が任意に指定する医師への受診を指示できる	その他	特にない	不明
全体	124	96	49	17	16	35	8	11	6
	100.0	77.4	39.5	13.7	12.9	28.2	6.5	8.9	4.8
業種	製造業	40	33	17	4	10	13	3	3
		100.0	82.5	42.5	10.0	25.0	32.5	7.5	7.5
業種	非製造業	84	63	32	13	6	22	5	8
		100.0	75.0	38.1	15.5	7.1	26.2	6.0	9.5
従業員数	100人未満	37	27	9	2	6	10	4	7
		100.0	73.0	24.3	5.4	16.2	27.0	10.8	18.9
	100～499人	57	43	27	10	6	15	1	4
		100.0	75.4	47.4	17.5	10.5	26.3	1.8	7.0
従業員数	500人以上	30	26	13	5	4	10	3	0
		100.0	86.7	43.3	16.7	13.3	33.3	10.0	0.0

表21

Q21. 「心の病」に関する復職のプロセスは問題なく行われていますか。

	合計	復職はうまくいっているか。					不明
		特に問題はない	まだまだ問題が多い	わからない	ケースがない		
全体	124	33	39	15	37	0	
	100.0	26.6	31.5	12.1	29.8	0.0	
業種	製造業	40	13	14	4	9	0
	100.0	32.5	35.0	10.0	22.5	0.0	
非製造業	84	20	25	11	28	0	
	100.0	23.8	29.8	13.1	33.3	0.0	
従業員数	100人未満	37	7	5	5	20	0
	100.0	18.9	13.5	13.5	54.1	0.0	
	100～499人	57	17	17	8	15	0
	100.0	29.8	29.8	14.1	26.3	0.0	
	500人以上	30	9	17	2	2	0
100.0	30.0	56.6	6.7	6.7	0.0		

表21-1

Q21-1. Q21で「まだまだ問題が多い」と回答した会社への質問です。

抱えている問題として、あてはまるものすべてに○をつけて下さい。

	合計	抱えている問題											不明
		復職に関する制度等が未整備	産業医との連携がうまく取れない	主治医との情報交換が難しい	本人の回復状況を評価することが難しい	管理者によるフォローが不十分	産業保健スタッフによるフォローが不十分	職場の環境整備が難しい	復職者に対する職場メンバーの理解が不十分	本人が無理をしてみよう	わからない	その他	
全体	39	14	6	8	34	9	3	15	11	19	0	1	2
	100.0	35.9	15.4	20.5	87.2	23.1	7.7	38.5	28.2	48.7	0.0	2.6	5.1
業種	製造業	14	6	2	13	3	0	8	6	8	0	0	0
	100.0	42.9	14.3	14.3	92.9	21.4	0.0	57.1	42.9	57.1	0.0	0.0	0.0
非製造業	25	8	4	6	21	6	3	7	5	11	0	1	2
	100.0	32.0	16.0	24.0	84.0	24.0	12.0	28.0	20.0	44.0	0.0	4.0	8.0
従業員数	100人未満	5	1	2	4	0	0	2	1	3	0	0	0
	100.0	20.0	40.0	20.0	80.0	0.0	0.0	40.0	20.0	60.0	0.0	0.0	0.0
	100～499人	17	5	2	2	14	6	2	7	6	8	0	2
	100.0	29.4	11.8	11.8	82.4	35.3	11.8	41.2	35.3	47.1	0.0	0.0	11.8
	500人以上	17	8	2	5	16	3	1	6	4	8	0	1
100.0	47.1	11.8	29.4	94.1	17.6	5.9	35.3	23.5	47.1	0.0	5.9	0.0	

表22

Q22. 「心の病」で休職中の方が復職を準備するための試し出勤制度(リハビリ出勤制度)に関して、貴社における導入状況をお伺いします。該当するもの1つに○をつけて下さい。

	合計	試し出勤制度の導入状況					
		導入しておりうまく機能している	導入しているが、改善の必要がある	導入予定である	導入する予定がない	その他	不明
全体	124	14	15	16	58	18	3
	100.0	11.3	12.1	12.9	46.8	14.5	2.4
業種	製造業	40	4	5	6	17	7
		100.0	10.0	12.5	15.0	42.5	17.5
非製造業	84	10	10	10	41	11	2
	100.0	11.9	11.9	11.9	48.8	13.1	2.4
従業員数	100人未満	37	1	3	7	23	2
		100.0	2.7	8.1	18.9	62.2	5.4
	100～499人	57	7	5	6	24	15
		100.0	12.3	8.8	10.5	42.1	26.3
500人以上	30	6	7	3	11	1	2
	100.0	20.0	23.3	10.0	36.7	3.3	6.7

表22-1

Q22-1. Q22で「導入する予定がない」と回答した会社への質問です。リハビリ制度を導入しない理由を最も重要なものから3つまで○をつけて下さい。

	合計	リハビリ制度を導入しない理由							
		十分に回復していない状態での出勤は再発のリスクを高めるから	対象者の安全を十分に確保できない可能性があるから	通勤災害等、リハビリ勤務上の事故に対する保障が明確でないから	出勤扱いにするか休職扱いにするかで難しい問題があるから	職場の受け入れ態勢を整えることが難しいから	会社は病気を治す場所ではないから	その他	不明
全体	58	27	23	13	10	22	5	12	0
	100.0	46.6	39.7	22.4	17.2	37.9	8.6	20.7	0.0
業種	製造業	17	12	12	7	0	7	1	2
		100.0	70.6	70.6	41.2	0.0	41.2	5.9	11.8
非製造業	41	15	11	6	10	15	4	10	0
	100.0	36.6	26.8	14.6	24.4	36.6	9.8	24.4	0.0
従業員数	100人未満	23	10	9	4	3	9	2	5
		100.0	43.5	39.1	17.4	13.0	39.1	8.7	21.7
	100～499人	24	12	10	6	4	8	2	5
		100.0	50.0	41.7	25.0	16.7	33.3	8.3	20.8
500人以上	11	5	4	3	3	5	1	2	0
	100.0	45.5	36.4	27.3	27.3	45.5	9.1	18.2	0.0

表23

Q23. 「心の病」に関する休業者に対して、復職の可否は企業が決定しますが、その際に誰の意見が最も重要視されていますか。該当するもの1つに○をつけて下さい。

	合計	復職の可否の際、誰の意見を重要視するか							
		産業医	社内の人事安全担当の責任者	本人の上司	主治医	本人	本人の家族	その他	不明
全体	124	32	9	7	42	23	1	3	7
	100.0	25.8	7.3	5.7	33.9	18.5	0.8	2.4	5.6
業種	製造業	40	18	2	1	11	5	0	1
		100.0	45.0	5.0	2.5	27.5	12.5	0.0	2.5
非製造業	84	14	7	6	31	18	1	2	5
	100.0	16.7	8.3	7.1	36.9	21.4	1.2	2.4	6.0
従業員数	100人未満	37	9	3	2	13	6	1	2
		100.0	24.3	8.1	5.4	35.2	16.2	2.7	5.4
	100～499人	57	10	3	5	20	14	0	1
		100.0	17.5	5.2	8.8	35.1	24.6	0.0	1.8
500人以上	30	13	3	0	9	3	0	0	2
	100.0	43.3	10.0	0.0	30.0	10.0	0.0	0.0	6.7

表24

Q24. 「心の病」に関する復職者の職場復帰に関して、どのようなガイドラインで支援をしていますか。該当するもの1つに○をつけて下さい。

	合計	職場復帰のガイドライン				
		明文化したルールを定めている	ルールはないが、ガイドラインとなる考え方ははっきりしている	ルールはなくその都度当事者が考えて決めている	不明	
全体	124	12	24	77	11	
	100.0	9.7	19.3	62.1	8.9	
業種	製造業	40	4	9	23	4
		100.0	10.0	22.5	57.5	10.0
非製造業	84	8	15	54	7	
	100.0	9.5	17.9	64.3	8.3	
従業員数	100人未満	37	3	2	26	6
		100.0	8.1	5.4	70.3	16.2
	100～499人	57	4	9	40	4
		100.0	7.0	15.8	70.2	7.0
500人以上	30	5	13	11	1	
	100.0	16.7	43.3	36.7	3.3	

表25

Q25. 「心の病」に関する復職者の職場復帰に関して、組織として職場メンバーに対し、復職者への対応の方法などを説明していますか。該当するもの1つに○をつけて下さい。

	合計	復職者への対応方法についての説明						
		対応の注意事項等を必ず説明する	なるべく説明するようになっている	職場の上司の判断に任せている	個人情報保護のために説明しない	特に説明する必要はないと考える	その他	不明
全体	124	27	26	38	4	5	9	15
	100.0	21.8	21.0	30.6	3.1	4.0	7.3	12.1
業種	製造業	40	12	6	11	3	3	4
		100.0	30.0	15.0	27.5	7.5	7.5	10.0
	非製造業	84	15	20	27	1	2	11
		100.0	17.9	23.8	32.1	1.2	2.4	13.1
従業員数	100人未満	37	4	9	10	1	2	8
		100.0	10.8	24.4	27.0	2.7	5.4	21.6
	100～499人	57	14	8	18	3	3	5
		100.0	24.6	14.0	31.6	5.3	5.3	8.8
	500人以上	30	9	9	10	0	0	2
	100.0	30.0	30.0	33.3	0.0	0.0	6.7	

表26

Q26. 「心の病」に関する復職者の職場後のフォローとして、特にどのようなことを行なっていますか。該当するもの1つに○をつけて下さい。

	合計	職場復帰後のフォロー										
		勤務時間の短縮	残業の制限	出張の制限	業務量の調整	通院の確認	服薬の確認	職場の人間関係の調整	声かけ元気づけなどの心理的支援	その他	特にない	不明
全体	124	17	5	1	27	4	1	2	9	11	20	27
	100.0	13.7	4.0	0.8	21.8	3.2	0.8	1.6	7.3	8.9	16.1	21.8
業種	製造業	40	4	2	0	8	2	1	2	3	5	8
		100.0	10.0	5.0	0.0	20.0	5.0	2.5	5.0	7.5	12.5	20.0
	非製造業	84	13	3	1	19	2	0	6	6	15	19
		100.0	15.5	3.6	1.2	22.6	2.4	0.0	7.1	7.1	17.9	22.6
従業員数	100人未満	37	3	0	0	3	0	0	5	1	14	11
		100.0	8.1	0.0	0.0	8.1	0.0	0.0	13.5	2.7	37.9	29.7
	100～499人	57	7	4	1	15	4	1	3	6	4	11
		100.0	12.3	7.0	1.8	26.3	7.0	1.8	5.3	10.5	7.0	19.3
	500人以上	30	7	1	0	9	0	0	1	4	2	5
	100.0	23.4	3.3	0.0	30.0	0.0	0.0	3.3	13.3	6.7	16.7	

表27
Q10とQ21のクロス集計

	合計	Q21.「心の病」に関する復職のプロセス					
		特に問題はない	まだまだ問題が多い	わからない	ケースがない	不明	
全体	120	32	39	15	34	0	
	100.0	26.7	32.5	12.5	28.3	0.0	
Q10. 最近3年間の心の病の増減傾向	増加傾向	26	8	15	1	2	0
		100.0	30.8	57.7	3.8	7.7	0.0
	横ばい	43	15	16	6	6	0
		100.0	34.8	37.2	14.0	14.0	0.0
	減少傾向	14	5	5	1	3	0
		100.0	35.7	35.7	7.2	21.4	0.0
	わからない	37	4	3	7	23	0
		100.0	10.8	8.1	19.0	62.1	0.0

表28
Q10とQ22のクロス集計

	合計	Q22. 試し出勤制度の導入状況						
		導入しておりうまく機能している	導入しているが、改善の必要がある	導入予定である	導入する予定がない	その他	不明	
全体	120	14	15	13	57	18	3	
	100.0	11.7	12.5	10.8	47.5	15.0	2.5	
Q10. 最近3年間の心の病の増減傾向	増加傾向	26	7	6	0	10	3	0
		100.0	26.9	23.1	0.0	38.5	11.5	0.0
	横ばい	43	3	6	7	15	10	2
		100.0	7.0	14.0	16.3	34.9	23.2	4.6
	減少傾向	14	4	1	3	6	0	0
		100.0	28.6	7.2	21.4	42.8	0.0	0.0
	わからない	37	0	2	3	26	5	1
		100.0	0.0	5.4	8.1	70.3	13.5	2.7

表29
Q10とQ24のクロス集計

	合計	Q24. 職場復帰のガイドライン			
		明文化したルールを定めている	ルールはないが、ガイドラインとなる考え方ははっきりしている	ルールはなくその都度当事者が考えて決めている	不明
全体	120	11	24	75	10
	100.0	9.2	20.0	62.5	8.3
Q10. 最近3年間の心の病の増減傾向	増加傾向	26	6	14	0
		100.0	23.1	53.8	0.0
	横ばい	43	5	24	4
		100.0	11.6	55.8	9.3
	減少傾向	14	0	7	1
		100.0	0.0	50.0	7.1
	わからない	37	0	30	5
		100.0	0.0	81.1	13.5

表30
Q21とQ24のクロス集計

	合計	Q21.「心の病」に関する復職のプロセス					
		特に問題はない	まだまだ問題が多い	わからない	ケースがない	不明	
全体	113	32	38	14	29	0	
	100.0	28.3	33.6	12.4	25.7	0.0	
Q24. 職場復帰のガイドライン	明文化ルールあり	12	5	5	1	1	0
		100.0	41.7	41.7	8.3	8.3	0.0
	ガイドラインのみ	24	8	14	1	1	0
		100.0	33.3	58.3	4.2	4.2	0.0
	その都度当事者	77	19	19	12	27	0
100.0		24.7	24.7	15.6	35.0	0.0	

表31-1
業種と従業員数のクロス集計

		合計	従業員数			
			100人未満	100～499人	500人以上	不明
全体		124	37	57	30	0
		100.0	29.8	46.0	24.2	0.0
業種	製造業	40	15	16	9	0
		100.0	37.5	40.0	22.5	0.0
	非製造業	84	22	41	21	0
		100.0	26.2	48.8	25.0	0.0

表31-2
従業員数と業種のクロス集計

		合計	業種		
			製造業	非製造業	不明
全体		124	40	84	0
		100.0	32.3	67.7	0.0
従業員数	100人未満	37	15	22	0
		100.0	40.5	59.5	0.0
	100～499人	57	16	41	0
		100.0	28.1	71.9	0.0
	500人以上	30	9	21	0
		100.0	30.0	70.0	0.0